

O que está acontecendo?

Desenvolvimento do seu bebê



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

Consulta dos 18 meses

As crianças pequenas adoram brincar de faz de conta, o que torna a vida divertida e, muitas vezes, muito engraçada.

18 A 24 MESES: O que está acontecendo?

O que seu bebê consegue fazer

Estou aprendendo palavras novas todos os dias.

- Posso falar até 50–100 palavras quando completar dois anos.
- Posso até juntar duas palavras para formar minhas primeiras frases!



Preciso de ajuda para começar a aprender o autocontrole.

- Eu entendo o *não*, mas ainda não consigo controlar meus sentimentos e ações.
- Posso ficar frustrado quando não consigo fazer algo sozinho. Por favor, tenha paciência comigo!

O que você pode fazer

Transforme as palavras e frases da criança em frases completas.

Quando ela disser: "Mais leite", você pode responder: "Posso tomar mais leite? Sim, claro!" Isso ajuda a desenvolver a linguagem.



Converse enquanto lê. Faça perguntas à criança sobre as figuras e histórias que vocês leem juntos.

Coloque os sentimentos da criança em palavras. "Sei que você ficou com muita raiva porque desliguei o vídeo. Tudo bem sentir raiva. Em vez de assistir ao vídeo, você gostaria de ler ou brincar com os blocos agora?"

Leia histórias sobre sentimentos. Ajudar a criança a aprender palavras para descrever o que sente ajuda-a a aprender a lidar com esses sentimentos.

Ao utilizar os materiais impressos do HealthySteps, lembre-se de que a criança pode desenvolver habilidades mais rápido ou mais devagar do que o indicado e, mesmo assim, estar se desenvolvendo perfeitamente bem. Cada criança se desenvolve no seu próprio ritmo. Seu Especialista HealthySteps estará à disposição para esclarecer quaisquer dúvidas. As crenças e os valores culturais da sua família também são fatores importantes que influenciam o desenvolvimento da criança.

O que está acontecendo?

O que seu bebê consegue fazer

Estou começando a usar minha imaginação.

- Posso dar comida de brincadeira para minha boneca.
- Posso fazer sons de *vrum vrum* quando brinco com carrinhos.

Sou um pequeno cientista, sempre testando as coisas!

- Adoro encher e esvaziar recipientes, abrir e fechar objetos para descobrir como funcionam.
- Posso começar a separar objetos. Posso colocar todos os meus trens em uma pilha e todos os meus carros em outra.

Estou ficando ainda melhor em resolver problemas.

- Posso soprar minha comida quando você disser que o jantar está quente ou tentar vestir minha própria jaqueta.

O que você pode fazer

Brinque de faz de conta com a criança.

Você pode fingir ser um cachorrinho, latindo e correndo atrás de uma bola.

Estimule a imaginação da criança com fantasias, animais de plástico, blocos, comidinhas e utensílios de plástico.

Ajude a criança a praticar a separação de objetos. Peça para ela ajudar a separar a roupa lavada, colocando as meias em um monte e as camisetas em outro.

Use muitas palavras relacionadas à matemática no dia a dia, como grande/pequeno, alto/baixo e rápido/devagar. Conte degraus ou alimentos para ensinar a sequência dos números.

Ajude a criança a resolver problemas, mas não faça tudo por ela. Quanto mais ela fizer sozinha, mais aprenderá.

Outras coisas importantes para saber e experimentar

Testar limites faz parte do desenvolvimento saudável da criança pequena. A forma como você reage faz uma grande diferença no que a criança aprende e em como ela se comporta. Quando estabelecer limites:

- ☐ Seja claro quanto às regras. As crianças pequenas precisam de lembretes porque sua memória ainda está em desenvolvimento. Diga: "Por favor, coloque os blocos na caixa", em vez de: "Guarde seus brinquedos".
- ☐ Seja consistente. Use sempre as mesmas consequências para ajudar a criança pequena a aprender a relação entre causa e efeito. Por exemplo, toda vez que a criança jogar um bloco dentro de casa, guarde-o por alguns minutos.
- ☐ Mantenha a calma. Todas as crianças testam as regras. Quanto mais calma for sua reação, mais eficaz você será ao ensinar autocontrole à criança.

Nesta consulta, a equipe pediátrica medirá a altura, o peso e o perímetro cefálico da criança. Eles ouvirão o coração da criança e examinarão os olhos, ouvidos, nariz e boca. Ela receberá as vacinas necessárias. Conversaremos sobre o desenvolvimento e as rotinas da criança, como sono e alimentação. Também revisaremos dicas de segurança. E, claro, reservaremos um tempo para discutir quaisquer dúvidas ou preocupações que você possa ter.